



Facultad de Medicina CA-115 UAGro

**Examen Profesional Núm. 239**  
**Médico Cirujano Beatriz Monserrat Palomino Rosas**

**“PCR-US Predictivo de riesgo cardiovascular en Universitarios”**

**Directora:**

*Dra. Adakatia Armenta Solís*

**Asesores:**

*Dr. Antonio Arcos Román*

*Dra. Laura Sierra López*

*Dr. Guillermo Miguel Contreras Palma*



Facultad de  
**Medicina**  
Rectorado 2021-2023

23 Febrero, 2022

Todos somos  
**UAGro**

Rectorado 2021-2023



## Facultad de Medicina CA-115 UAGro

### RESUMEN

**Introducción:** La determinación de PCR-us tiene la ventaja de cuantificar una proteína de fase aguda con precisión y reproductibilidad, para reflejar directamente una rápida respuesta ante estímulos inflamatorios. El propósito de este trabajo de tesis fue evaluar la PCR-us, como un biomarcador de riesgo cardiovascular para el diagnóstico oportuno en trabajadores universitarios. **Material y métodos:** La investigación fue de tipo transversal, descriptivo; la población fue seleccionada por conveniencia contemplando 35 variables, sustentadas con un diseño estadístico con grado de confiabilidad (95%) del estudio. Se consideraron a los trabajadores académicos y administrativos (incluyendo a los de intendencia) de las escuelas de Medicina, Enfermería, Odontología, Turismo y Posgrados de la UAGro., en Acapulco. Se consideraron criterios de exclusión y eliminación. **Resultados:** El 22.6% de la población presenta niveles de PCR-us menor de 1mg/L y bajo porcentaje en los niveles intermedios (37.2%) de 1 a 3mg/L y alto a elevado (40.2%) de 3 a más 10mg/L. Se determinó que el 29.1% de los participantes se ubican en un bajo nivel de riesgo cardiovascular. Los niveles de PCR-us fueron más altos en las mujeres independientemente de su actividad laboral. **Discusión:** Al contrastar los métodos paramétricos y no paramétricos, no existen diferencias significativas entre las poblaciones femeninas y masculinas, pero se considera al género masculino fuertemente asociado con un mayor riesgo (3 a +10 mg/L de enfermedad coronaria (CHD)). **Conclusiones:** Existió diferencia significativa, entre docentes y administrativos de la UAGro. Los administrativos presentaron valores de PCR-us elevados. La evaluación de la PCR-us se vuelve significativa, si se implementa en un programa de medicina preventiva para los trabajadores de la UAGro., como valor pronóstico a corto, mediano y largo plazo mejorará la predicción del riesgo cardiovascular.

**Palabras clave:** PCRus predictivo de riesgo vascular

