



Facultad de
MEDICINA
Universidad Autónoma de Guerrero



Facultad de Medicina CA-115 UAGro

Examen Profesional Núm. 15 *Médico Cirujano Irma Organiz Ayala*



“Prevalencia y factores de riesgo para síndrome metabólico en estudiantes de primer año de medicina y odontología”

Directora:

Dra. Laura Sierra López

Asesores:

Dra. Beatriz Peralta Elizondo

Dra. Antonina Chávez García

Dra. Adakatia Armenta Solís

MC. Guillermo Miguel Contreras Palma



Facultad de
Medicina

Rectorado 2021-2023

09 Julio, 2009

Todos somos
UAGro

Rectorado 2021-2023



Facultad de Medicina CA-115 UAGro

RESUMEN

INTRODUCCIÓN: El Síndrome Metabólico (SM) es un conjunto de enfermedades que constituyen un riesgo para la presentación de Enfermedad Cardiovascular Aterosclerosa (ECVA) en la edad adulta, su prevalencia va cada vez más en aumento por la pandemia de obesidad; y dado que son enfermedades crónicas que pueden prevenirse, es importante identificar factores de predicción que permitan crear estrategias para disminuir su manifestación en los estudiantes adolescentes. **OBJETIVO:** Determinar la prevalencia de Síndrome Metabólico y los factores de riesgo en la población estudiantil de primer ingreso en las unidades académicas de la DES del Área de la Salud. **MATERIAL Y MÉTODOS:** Es un estudio transversal descriptivo con enfoque cuantitativo en 248 alumnos de nuevo ingreso de las unidades académicas de la DES del área de la Salud. Se tomaron los signos vitales, talla, peso y circunferencia de cintura, se realizó historia clínica completa con cuestionario sobre factores de riesgo para SM y toma de muestra para determinación de perfil de lípidos. Los criterios utilizados fueron los del Adult Treatment Panel III (ATP III) y los de la Federación Internacional de Diabetes (IDF). **RESULTADOS:** De los 248 alumnos estudiados, el 3% presentó SM con mayor prevalencia en hombres 3.75% que en mujeres 2.38%. Los componentes con mayor predominio fueron bajo colesterol de alta densidad (C-HDL), obesidad y la circunferencia de cintura; y los factores de riesgo con mayor influencia fueron sedentarismo, dieta aterogénica y antecedentes heredofamiliares de obesidad. **CONCLUSIÓN:** EL SM se encontró en 3%, similar a los resultados internacionales; en los estudios en nuestro país hay cifras más altas, la prevalencia de sobrepeso y obesidad es menor a la nacional, el mayor riesgo relativo encontrado fue la dieta aterogénica y tener antecedentes de obesidad en la familia.



Facultad de
MEDICINA
Universidad Autónoma de Guerrero



Facultad de Medicina CA-115 UAGro



Facultad de
Medicina
Rectorado 2021-2023

09 Julio, 2009

Todos somos
UAGro

Rectorado 2021-2023