



Facultad de Medicina CA-115 UAGro

Examen Profesional Núm. 43 *Médico Cirujano María De Jesús Sosa Martínez*

“Prevalencia del síndrome de intestino irritable en estudiantes de medicina de primer a octavo semestre de la Unidad Académica de Medicina de la UAGro y su relación con estrés, ansiedad y depresión”



Directora:

Dra. Rosa María Guerra Dávila

Asesores:

Dra. Laura Sierra López

Dra. Beatriz Peralta Elizondo

Dr. Luis Rodrigo Barrera Guerra

Dr. Amado Tecopa Vázquez



Facultad de
Medicina
Rectorado 2021-2023

24 Marzo, 2014

Todos somos
UAGro
Rectorado 2021-2023



Facultad de Medicina CA-115 UAGro

RESUMEN

Introducción: En la actualidad el síndrome de intestino irritable (SI) se reconoce como el trastorno funcional digestivo más frecuente en el mundo. Se caracteriza por la presencia de síntomas gastrointestinales recurrentes como dolor y distensión abdominal, junto con alteraciones en el hábito deposicional en los últimos 6 meses, 3 días por semana durante 3 meses; en ausencia de trastornos metabólicos o estructurales que justifiquen los síntomas. **Objetivo:** Estimar la prevalencia y subtipos de síndrome de intestino irritable (SII) en estudiantes de primer a octavo semestre de la Unidad Académica de Medicina de la UAGro y su relación con estrés, ansiedad y depresión. **Material y métodos:** Se realizó un estudio transversal comparativo en la UAMed durante el periodo de Marzo a Septiembre de 2013 en alumnos que aceptaron participar y que cumplieron con los criterios de inclusión. Para considerar los casos de SII se utilizaron los criterios de Roma III. Se aplicaron 4 encuestas: la primera incluyó datos sociodemográficos y criterios de Roma III, la segunda fue el inventario de Depresión de Beck, el tercero el de Ansiedad de Beck, y el cuarto la Escala de Estrés Percibido de Sheldon Cohen. El análisis estadístico se efectuó con el programa estadístico SPSS-versión 17. **Resultados:** Participaron 714 estudiantes con edad entre 17 y 33 años, con promedio de 21 años, 58.5% mujeres y 41.5% hombres. La prevalencia del SII fue del 11.9%; por género en las mujeres fue de 12.9%, y en hombres 10.5%. Encontrándose con más frecuencia en el grupo de edad de 20-24 años 12.85%. De los subtipos de SII predominó el mixto 67%. La prevalencia general de depresión fue de 31.09%, estrés 93%, y ansiedad 10.6%. La depresión se asoció fuertemente al SII con un 48.2% (OR 2.31, IC 95% 1.42-3.74 p 0.0002); al igual que la ansiedad 20% (OR 2.42, IC 95% 1.27-4.54 p 0.0002). No hubo relación con estrés en general 94.1% (OR 1.23, IC 95% 1.27-4.54 p 0.66). **Conclusiones:** La prevalencia del SII es semejante a la reportada en la literatura, es más frecuente en el género femenino. Los factores psicosociales con mayor asociación fueron ansiedad y depresión, por lo que la atención de estos problemas psicosociales en los alumnos es importante.





Facultad de Medicina CA-115 UAGro

 UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE GUERRERO
UNIDAD ACADÉMICA DE MEDICINA
COORDINACIÓN DE POSGRADO E INVESTIGACIÓN 

APROBACIÓN DE TESIS

En la ciudad de Acapulco de Juárez Gro., siendo los once días del mes de marzo de dos mil catorce, los integrantes del Jurado de Tesis, nombrados por las Academias de la Licenciatura de Médico Cirujano, manifiestan que una vez que revisaron el escrito completo de la tesis "PREVALENCIA DEL SÍNDROME DE INTESTINO IRRITABLE EN ESTUDIANTES DE MEDICINA DE PRIMER A OCTAVO SEMESTRE DE LA UNIDAD ACADÉMICA DE MEDICINA DE LA UAGro Y SU RELACIÓN CON ESTRÉS, ANSIEDAD Y DEPRESIÓN" presentada por la **C. Pas. MC María de Jesús Sosa Martínez** para obtener el TÍTULO DE MÉDICO CIRUJANO, a través de ésta expresan su APROBACIÓN DE LA TESIS, autorizando la impresión final de la misma y aceptan que, en cuanto se haya cumplido con los requisitos señalados en el Reglamento Escolar Vigente de la Universidad Autónoma de Guerrero, se proceda a la presentación del Examen de Licenciatura.


Dra. Rosa María Guerra Dávila
Director de Tesis


Dra. Laura Sierra López
Sinodal


Dra. Beatriz Peralta Elizondo
Sinodal


Dr. Amalio La Ojeda Vázquez
Sinodal


Dr. Luis-Rodrigo Barrera Guerra
Sinodal

