



Examen Profesional Núm. 23

*Médico Cirujano Nubia Nuridia Hilario Bailón*



*“Anemias: prevalencia, tipos y características clínico-hematológicas en estudiantes de nuevo ingreso a la DES de salud de la UAG”*

**Directora:**

*Dra. Antonina Chávez García*

**Asesores:**

*Dra. Beatriz Peralta Elizondo*

*Dra. Elva Verónica De Labra Jardón*

*Dra. Adakatia Armenta Solís*

*Dra. Laura Sierra López*





## RESUMEN

**Introducción:** La anemia, es un síndrome clínico de severidad variable que se asocia a signos y síntomas relacionados deficiente oxigenación tisular, producido por múltiples causas, afectando a personas de todos los estratos socioeconómicos y de todas las edades. El diagnóstico de anemias es clínico y se corrobora con la citometría hemática (CH). **Objetivos:** Conocer la prevalencia, tipos y las características clínicas-hematológicas de anemias en estudiantes de nuevo ingreso a la DES de salud de la UAG. Material y **Métodos:** Se realizó un estudio transversal descriptivo, en donde se incluyeron a 233 alumnos de nuevo ingreso de las Unidades Académicas de la Facultad de Medicina y Odontología, del ciclo escolar 2006-2007. Para el análisis de los especímenes se utilizó un equipo hematológico automatizado Cell-Dyn 1700. Los tipos de anemia se valoraron con el VCM y la HCM tomando para ello los valores de referencia obtenidos en el laboratorio de la UAG. **Resultados:** Se realizaron 233 estudios de biometría hemática, solo estudiamos la serie roja, donde se encontraron 10 casos con hemoglobina menor de 11 g/dl, que corresponde al 4% de la población estudiada, todas fueron mujeres, adolescentes con un promedio de edad de 18.3 años. Las alteraciones de la serie roja encontradas en la citometría hemática fueron, cifra de hemoglobina < de 11g/dl, con promedio de Hb 9gg/dl, de Hto 30.5 %, de VCM 79.42fl, y de HCM 26.7 pg. En cuanto al tipo de anemia, se encontró anemia microcítica, hipocrómica (ADH) en 50%; anemia normocítica normocrómica 30%, y anemia normocítica, hipocrómica en 20%. **Conclusión:** Los resultados de nuestro estudio demuestran que la prevalencia es muy baja Y que no tenemos un problema de salud pública. El tipo de anemia más frecuente y que encontramos en nuestro estudio es la anemia microcítica, hipocrómica (ADH). Además corroboramos que la anemia es más frecuente en mujeres, del 4% de anemia encontrada en nuestro estudio, todas fueron mujeres.



