



## Examen Profesional Núm. 01 *Médico Cirujano Rafael Ramos Noguera*



*“Control metabólico en personas con diabetes mellitus de cinco comunidades del estado de Guerrero”*

### **Director:**

*Dr. Saúl López Silva*

### **Asesores:**

*Dr. Félix Edmundo Ponce Fajardo*

*Dr. Rodolfo Zúñiga Andrade*

*Dra. Adakatia Armenta Solís*

*Dr. Eduardo Martínez Sandoval*





## RESUMEN

La diabetes mellitus, caracterizada por el aumento de glucosa sanguínea o hiperglucemia, es causada por el aumento del defecto, completo o no, de la secreción o acción de la insulina; en las personas no diabéticas, se mantiene dentro de límites normales muy estrechos, rara vez sobrepasan los 130 mg/dL, aun cuando se han ingerido alimentos ricos en azúcares o grasas. En el diabético supera en mucho ese valor. Es sabido que existen diferencias importantes respecto a las características genéticas y poblacionales de la diabetes; la prevalencia por grupos poblacionales, según datos del Instituto Nacional de Diabetes (DNI), la prevalencia de DMT2 global, en 1990, fue 4.9% mientras que para el 2000 fue de 6.2%. La presente investigación se realizó con el propósito de determinar el nivel de control metabólico, mediante parámetros bioquímicos como glicemia, glucosuria, colesterol y triglicéridos, en cinco comunidades de la Costa Grande de Guerrero, que correspondieron al 78.5% que acudieron a la realización de pruebas clínicas y de laboratorio y 69% de las que concluyeron el estudio, entre las 200 personas registradas. Los hallazgos más relevantes de la investigación comprenden el control metabólico en 13% cuando el Programa de Acción sobre Diabetes del Plan Nacional de Salud 2000-2006 presupone el control adecuado en 25 a 40% de los diabéticos mexicanos. Las personas diabéticas con tiempo de evolución menor a 5 años, con obesidad, presentaron mejor nivel de control metabólico que los que presentaron normal y sobrepeso. La glicemia fue mejor cuanto más bajo fue el nivel de colesterol. El total de personas con diabetes en descontrol metabólico presentaron hipertrigliceridemia. El mejor control metabólico contribuyó también a la ausencia de glucosuria en 26.6% vs 98.6% respecto a los que presentaron glucosuria. El total de personas con cetonuria mostraron descontrol de glicemia por arriba de 126 mg/dL. Únicamente el 39.1% de los diabéticos acuden al grupo de autoayuda. Fue evidente la contribución del grupo de autoayuda en el aumento de control metabólico de 16.7% vs 10.7% entre los que no acuden.

