



Facultad de Medicina CA-115 UAGro

Examen Profesional Núm. 119

Médico Cirujano Susana Guadalupe Bahena Martínez

“Programa de prevención VIH-SIDA con enfoque vivencial centrado en la promoción del autocuidado en jóvenes universitarios”



Directora:

Dra. Adakatia Armenta Solís

Asesores:

Dra. Laura Sierra López

MC. Antonio Arcos Román

Dra. María Atocha Valdez Bencomo



Facultad de
Medicina
Rectorado 2021-2023

23 Enero, 2017

Todos somos
UAGro
Rectorado 2021-2023



Facultad de Medicina CA-115 UAGro

RESUMEN

Introducción: El virus de la inmunodeficiencia humana (VIH), es el causante del Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (sida). Los jóvenes están en el centro de la epidemia mundial de VIH/sida; más de la mitad de las nuevas infecciones por el VIH que se producen en la actualidad afectan a personas entre 15 y 24 años. **Objetivo:** Diseñar un programa de concienciación para jóvenes universitarios de nivel superior, a través del fortalecimiento y valoración de las capacidades, en el contexto de una cultura de autocuidado. **Material y métodos:** La primera etapa del estudio fue de carácter exploratorio y descriptivo, para ello se utilizó un cuestionario para recabar datos demográficos, actitudes de riesgo y prevención, simultáneo a la aplicación de pruebas rápidas de detección de VIH. La población encuestada correspondió a 489 estudiantes, de 5 escuelas de nivel superior de Acapulco. En una segunda etapa se diseñó una estrategia educativa de prevención de VIH dirigido a estudiantes universitarios, centrado en la promoción del autocuidado. **Resultados:** El 53% de los estudiantes afirmaron tener relaciones sexuales en el último mes, de los cuales 237 (91.8%) usaron preservativo, de estos 156 (54.5%) fueron mujeres; 182 estudiantes (37.2%) refirieron haber tenido relaciones no vaginales sin haber usado condón, predominando las mujeres 134 (74.4%). En respuesta a la realización de la prueba de detección de VIH la mayoría 372 (76.1%) respondieron no haberse realizado la prueba alguna vez en la vida. **Discusión:** Partiendo del predominio de los jóvenes que nunca se han realizado la prueba de detección de VIH en este estudio se observa la desinformación que existe y la falta de promoción en detección y prevención por las instituciones de salud en México, la guía para la realización de pruebas rápidas de detección de VIH con consejería de la SSA se explica la importancia de la realización de éstas, ya que el saberse una persona portadora de VIH posibilita identificar las conductas que deben modificarse para evitar reinfecciones y con ello transmitir el virus. **Conclusiones:** El grado de autocompromiso de los alumnos del nivel superior de la UAGro para conocer el grado de portador del virus, es baja, es por ello que se diseñó un programa preventivo de VIH/sida con un enfoque vivencial dirigido a jóvenes universitarios, centrado en la promoción del autocuidado.

Palabras Clave: Autocuidado, Prevención de VIH/sida, riesgo.



Facultad de
MEDICINA
Universidad Autónoma de Guerrero



Facultad de Medicina CA-115 UAGro



23 Enero, 2017



Facultad de
Medicina
Rectorado 2021-2023

Todos somos
UAGro
Rectorado 2021-2023