



Facultad de Medicina CA-115 UAGro

**Examen Profesional Núm. 218**  
**Médico Cirujano Estefany Ramírez Rodríguez**

**“Variación del peso corporal del primer al cuarto año,  
en estudiantes de Fac de Medicina UAGro; en la  
actividad física y alimentación”**

**Directora:**

*Dra. Laura Sierra López*

**Asesores:**

*Dra. Rosa María Guerra Dávila*

*Dra. Adakatia Armenta Solís*

*Dra. Dulce Arely López Almazán*

*Dr. David Antonio Ávila Arizmendi*



Facultad de  
**Medicina**

Rectorado 2021-2023

Todos somos  
**UAGro**

Rectorado 2021-2023

25 de Noviembre, 2020



## Facultad de Medicina CA-115 UAGro

### RESUMEN

**Introducción.** El sobrepeso y obesidad es un problema de salud en el mundo. La transición entre la preparatoria y la universidad implica cambios en los hábitos alimentarios y estilo de vida, que favorecen el incremento de peso, es importante valorar a estudiantes de medicina, para su mejor comprensión y diseño de estrategias para fomentar estilos de vida saludable. **Objetivo.** Determinar en estudiantes de la Facultad de Medicina la ganancia de peso corporal e incremento de obesidad abdominal desde el ingreso al cuarto año de la carrera y que cambios han tenido en dieta y actividad física al momento actual. **Metodología.** Se estudió la cohorte de alumnos que ingresaron en febrero de 2017, se incluyeron 142 estudiantes 51 hombres y 91 mujeres que tuvieron las dos mediciones de peso, IMC, circunferencia de cintura, y contestaron el cuestionario sobre actividad física y dieta, se compararon ambos parámetros de su ingreso y al inicio del 4° año en febrero de 2020. **Resultados:** Hubo un incremento promedio de 3.64 kg, (hombres 4.93 kg, mujeres 2.82 kg) El sobrepeso y la obesidad fue más alto en los hombres 62.75% VS 39.57% en mujeres. Los hombres incrementaron la circunferencia de cintura en 21.5 puntos porcentuales y las mujeres disminuyeron 1.1pp. El 96.48% dicen realizar actividad física pero solo 51.06% lo hacen de acuerdo al tiempo y días de la semana recomendados. El motivo más frecuente para no hacer ejercicio en el 2020 fue el permanecer mucho tiempo en la escuela, (48.6%), refieren no ingerir bebidas azucaradas y 78.17% ingieren una o dos comidas al día. **Discusión.** Los resultados concordaron con otros autores en cuanto al incremento de peso después del ingreso, más notorio en hombres que en mujeres, solo la mitad realiza actividad física de acuerdo con lo recomendado. La diferencia de medias entre el peso de ingreso y a los 3.5 años mostró una t de Student con diferencia significativa. **Conclusiones.** Hubo aumento del peso absoluto, IMC y circunferencia de cintura, más acentuada en hombres, solo la mitad realiza actividad física recomendada. Se requiere detectar el sobrepeso y obesidad desde el ingreso, su atención, y seguimiento periódico, fomentar el ejercicio, dieta saludable y autocuidado.

**Palabras clave.** Universitarios, obesidad, peso, actividad física.

25 de Noviembre, 2020



Facultad de  
**Medicina**  
Rectorado 2021-2023

Todos somos  
**UAGro**

Rectorado 2021-2023